

Mit Hilfsangeboten psychische Gesundheit stärken

Unfallkasse Baden-Württemberg unterstützt bundesweite „Offensive Psychische Gesundheit“/ Neue Themenseite online

Karlsruhe/Stuttgart, den 22.12.2020

Ein bisher einmaliges Bündnis in Deutschland ist am 5. Oktober 2020 an den Start gegangen: die Offensive Psychische Gesundheit. Ihr Ziel: gemeinsam die psychische Gesundheit in allen Bereichen der Gesellschaft zu stärken. Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) ist von Anfang an als „First Starter“ dabei und unterstützt die Offensive mit der nachhaltigen Schaffung, Bündelung und Verbreitung von Angeboten zur Stärkung der psychischen Gesundheit. Eine neue Themenwebseite und Videoaktion unter dem Hashtag #OffenheitHilft geben einen kompakten Überblick über die umfassenden Qualifizierungs- und Beratungsangebote der UKBW.

Persönliche Ressourcen ausschöpfen, motiviert sein, auf eine gesunde Work-Life-Balance achten – das und vieles mehr ist für die psychische Gesundheit und einen erfüllten Alltag wichtig. Doch es gibt auch psychisch belastende Situationen wie Stress und Überlastung oder Trauer. Letztlich gilt: Jeder Mensch kann aus dem psychischen Gleichgewicht geraten. In allen Bereichen des Lebens ist es daher wichtig, mit dem Thema „Psychische Belastungen“ offen umzugehen und darüber zu sprechen. Die psychische Gesundheit zu stärken, bedarf einer gemeinsamen Anstrengung. Hier setzt die „Offensive Psychische Gesundheit“ an, die am 5. Oktober 2020 von Bundesarbeitsminister Hubertus Heil, Bundesfamilienministerin Franziska Giffey und Bundesgesundheitsminister Jens Spahn gestartet wurde.

Psychische Gesundheit stärken, Angebote enger verzahnen

Ziel der Offensive ist es, die psychische Gesundheit in allen Lebenswelten, wie Arbeit, Schule und Familie, zu fördern. Zudem will sie dazu beitragen, dass sich Träger und Erbringer von Präventionsleistungen und -hilfen noch stärker vernetzen und ihre Angebote enger verzahnen. Die UKBW ist von Anfang an mit dabei: „Als Unfallkasse stehen wir für die Sicherheit und Gesundheit der bei uns versicherten Menschen. Das Thema psychische Gesundheit spielt bei unserer präventiven Arbeit zum Arbeits- und Gesundheitsschutz eine wichtige Rolle. Wir

Die Unfallkasse Baden-Württemberg ist mit über vier Millionen Versicherten einer der größten Unfallversicherungsträger im Kommunal- und Landesbereich in Deutschland. Beschäftigte einer Kommune oder beim Land Baden-Württemberg sind während ihrer Arbeit und auf dem Weg dorthin bzw. wieder zurück bei der UKBW gesetzlich unfallversichert. Auch Schüler, Kitakinder, Studierende oder Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr sind Versicherte bei der UKBW. Hierzu bedarf es keiner Anmeldung oder Beitragszahlung von Versichertenseite. Die Versicherung erfolgt durch die Tätigkeitsausübung. Weitere Informationen unter www.ukbw.de

Pressekontakt:

Dr. Sigune Wieland
Leiterin der Stabsstelle
Unternehmenskommunikation
und Politik
Augsburger Straße 700
70329 Stuttgart

Tel: 0711 9321-8364
sigune.wieland@ukbw.de



möchten für das Thema sensibilisieren und ein Bewusstsein schaffen. Deshalb unterstützen wir die Offensive Psychische Gesundheit“, erklärt Karin Hoffmann, Leiterin der Abteilung Sicherheit und Gesundheit der UKBW.

Themenseite der UKBW zu allen Angeboten rund um psychische Gesundheit

Die UKBW unterstützt ihre Mitgliedsbetriebe und Versicherten in allen Fragen eines präventiven Arbeits- und Gesundheitsschutzes – auch beim Thema psychische Gesundheit. So bietet die UKBW Akademie umfassende Qualifizierungsangebote als Online- oder Präsenztermine, zum Beispiel zu den Themen „Burnout-Prävention“, „Psychische Gefährdungsbeurteilung und gesundheitsfördernde Handlungsmöglichkeiten“ oder „Stressbalance“, an. Darüber hinaus hält die UKBW auch Angebote für den gesunden Kita- oder Schulalltag oder für pflegende Angehörige bereit. So fördert die UKBW beispielsweise „Verrückt? Na und!“-Schultage, die das Thema seelische Gesundheit in die Schulen Baden-Württembergs bringen, oder bietet Seminare zum „Umgang mit Schulgefühlen in der Pflege von Angehörigen“ an.

Alle ihre Angebote rund um psychische Gesundheit bündelt die UKBW auf einer neuen Themenwebseite unter www.ukbw.de/offenheit-hilft. Mit einer Videoaktion in den sozialen Medien macht die UKBW zusätzlich auf das Thema und die Angebote aufmerksam. Unter dem Hashtag #OffenheitHilft stellen sich in kurzen Clips unterschiedliche Fachexperten und -expertinnen der UKBW mit ihren Angeboten beispielsweise für pflegende Angehörige oder pädagogische Fachkräfte in Kitas vor.

Pressekontakt:

Dr. Sigune Wieland
Leiterin der Stabsstelle
Unternehmenskommunikation
und Politik
Augsburger Straße 700
70329 Stuttgart

Tel: 0711 9321-8364
sigune.wieland@ukbw.de

Die Unfallkasse Baden-Württemberg ist mit über vier Millionen Versicherten einer der größten Unfallversicherungsträger im Kommunal- und Landesbereich in Deutschland. Beschäftigte einer Kommune oder beim Land Baden-Württemberg sind während ihrer Arbeit und auf dem Weg dorthin bzw. wieder zurück bei der UKBW gesetzlich unfallversichert. Auch Schüler, Kitakinder, Studierende oder Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr sind Versicherte bei der UKBW. Hierzu bedarf es keiner Anmeldung oder Beitragszahlung von Versichertenseite. Die Versicherung erfolgt durch die Tätigkeitsausübung. Weitere Informationen unter www.ukbw.de

