

**Herausgeber und Auftraggeber**

Unfallkasse Baden-Württemberg, Augsburgstr. 700, 70329 Stuttgart  
Unfallkasse Nordrhein-Westfalen, St.-Franziskus-Str. 146, 40470 Düsseldorf  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Önensteinstr. 10, 56626 Andernach  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover, Am Mittelfelde 169, 30519 Hannover

**Inhalt**

Prof. Dr. Wolfgang Beudels, Frans Josef Bredel, Dr. Ulrich Fischer,  
Sibille Jochum, Jürgen Swoboda, Dr. Sandra Ückert

**Redaktionelle Mitarbeit**

Hans Joachim Wachter, Unfallkasse Baden-Württemberg  
Annette Michler-Hanneken, Manfred Scharf, Dr. Gerrit Schnabel,  
Unfallkasse Nordrhein-Westfalen  
Andreas Kosel, Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
Thomas Kießlich, Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover

**Technische Bearbeitung**

Christian Opitz, Volker Pfadenhauer

**Zeichnungen**

Julia Hartfiel, Petra Klein

**Umschlaggestaltung**

Gathmann, Michaelis und Freunde, Essen

**Produktion**

cd-logodruck, Haltern

**Coverfoto**

Boris Fardel, Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

**Systemvoraussetzungen**

Prozessor: ab Pentium II 450 MHz  
Grafikkarte: min. VGA, 1024 x 768,  
265 Farben, 16 MB  
DVD-Laufwerk  
128 MB Arbeitsspeicher  
Betriebssystem:  
Windows 98/NT/2000/XP/Vista  
Linux/Mac, je nach Konfiguration,  
ggf. eingeschränkt

Die eingeschränkte Version können  
Sie durch Öffnen der Datei  
/sicherheit/starten.html/ starten.

Wir empfehlen Ihnen, die DVD auf  
Ihre Festplatte zu kopieren. Dazu  
benötigen Sie 4 GB freien Festplat-  
tenspeicher.

**Ausgabe**

2. Ausgabe Februar 2012

**Bestellnummer**

MM13

Sportunterricht sicher und attraktiv organisieren



Multimedia | 13

**Sportunterricht sicher  
und attraktiv organisieren**

Ausgewählte Materialien zur  
Unterrichtsgestaltung

## Danksagung

Einen ganz besonderen Dank für die Erstellung der DVD gilt an dieser Stelle Herrn Dr. Ulrich Fischer, der mit seinem großen Engagement die Erstellung dieser DVD erst ermöglichte. Dank auch an sein Team (Prof. Dr. Wolfgang Beudels, Franz Josef Bredel, Sibille Jochum, Christian Opitz, Volker Pfadenhauer, Jürgen Swoboda, Dr. Sandra Ückert) vom Institut für Sport und Sportwissenschaft der Technischen Universität Dortmund.

Unser Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen aus den Schulen:

Helge Ebbinghaus, Merle Behrendt, Ulla Fischer, Rainer Hatzky, Daniela Hollmann, Carmen Krix, Britta Klopries, Frank Pagenkämper, Conny Gutsche, Volker Müller.

Unverzichtbar waren die Beiträge von den Kolleginnen und Kollegen aus der Steuergruppe, die viele konstruktive Vorschläge zur inhaltlichen Gestaltung unterbreitet haben. Unser Dank gilt: Ulla Fischer, Olaf Güthe, Martina Hartmann, Rainer Hatzky, Carmen Krix, Frank Pagenkämper, Detlef Seitz, Pit Simon, Uwe Wolff.

Außerdem danken wir den etwa 250 Schülerinnen und Schülern für ihre große Geduld und für ihr sehr diszipliniertes Verhalten während der Dreharbeiten. Sie kamen von folgenden Schulen: Martin-Luther-King-Gesamtschule Dortmund, Realschule am Bohlgarten Schwerte, Regenbogenschule Hagen-Hohenlimburg, Grundschule Hagen-Helfe, Friedrich-Harkort-Gymnasium Herdecke, CJD Christopherusschule Königswinter.

Sportstudierende waren mit viel Engagement vor allem an den Video-Aufzeichnungen zum Helfen und Sichern, zur Gerätehandhabung und -bereitstellung sowie zum Mini-Trampolin beteiligt. Auch ihnen gebührt unser Dank.

## Die Herausgeber

## Kontakt

### Für generelle Fragen

juergen.swoboda@tu-dortmund.de  
ulrich.fischer@tu-dortmund.de

### Beitrag der DVD zur

#### Schulentwicklung

ulrich.fischer@tu-dortmund.de

#### Zeichnungen und Grafiken

klein@kunstsparte.de

#### Programmgestaltung

christian.opitz@tu-dortmund.de  
volker.pfadenhauer@web.de

### Bei Fragen zu einzelnen Bausteinen

#### › Ballkoordination

juergen.swoboda@tu-dortmund.de  
ulrich.fischer@tu-dortmund.de

#### › Mini-Trampolin

sibille.jochum@tu-dortmund.de

#### › Ringen und Kämpfen

beudels@RheinAhrCampus.de

#### › Unfallsituationen bewältigen

franzjosef.bredel@freenet.de

#### › Sportunterricht effektiv und sicher organisieren

sibille.jochum@tu-dortmund.de  
ulrich.fischer@tu-dortmund.de

#### › Selbstständigkeit und

#### Methodenkompetenz fördern

sibille.jochum@tu-dortmund.de

#### › Unterrichtsanalyse

ulrich.fischer@tu-dortmund.de

#### › Aufwärmen

sandra.ueckert@tu-dortmund.de

#### › Checklisten

franzjosef.bredel@freenet.de

#### › Virtuelle Turnhalle

sibille.jochum@tu-dortmund.de



