



Fachnachmittag zum Thema

# “Psst - Hör auf dich!”

Belastungsfaktoren erkennen -  
Gesunde Wege finden“



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis



## Vortrag 1

**Arbeit und Gesundheit – Grundlegende Modelle  
mit Relevanz für Lehrkräfte**

Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann (Ärztlicher Direktor der Klinik  
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg)

## Vortrag 2

**Wissenswertes über Schlaf, Schlafstörungen  
und Hilfen bei Schlafproblemen**

Dipl. Psych. Susanne Müller (Somnologin DGSM,  
Zentrum für Schlafmedizin ORTENAUKLINIKUM)

## Vortrag 3

**Gesund im Schulalltag:  
Kurz bewegt ist viel gewonnen**

Robert Zimmermann (Grundschullehrer,  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der PH Heidelberg)

## Vortrag 4

**Belastungen durch Lärm in Bildungs-  
einrichtungen – Tipps und Tricks für den Alltag**

Katharina Musialek (Leitung Forum Kita-Entwicklung, Psychologin,  
ausgebildete Pädagogin, zertifizierte Lernraumentwicklerin & Projektmanagerin)

Sonja Brachtl (Psychologin, mehrjährige Erfahrung als pädagogische Leiterin  
eines Privatkindergartens, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Universität für  
Weiterbildung Krems, Österreich)

Vortrag  
3 und 4  
finden parallel  
statt

**Am Dienstag,  
den 12.07.2022  
14 bis 17:30 Uhr**

Anmeldung online unter  
[www.pno-ortenaue.de](http://www.pno-ortenaue.de) bis  
spätestens 10.07.2022.



Teilnehmer/-innen

Für Lehrkräfte,  
Schulleitungen,  
Kita-Leitungen,  
pädagogische Fachkräfte.

Gefördert durch

