

# #Studischnappschuss

Jetzt mitmachen beim Ideenwettbewerb  
für Studierende zum Thema  
„Gesund durch die Prüfungszeit“

Zeige uns bis zum 30. Juni 2022  
deinen Tipp und gewinne eine  
Fitness-Smartwatch!

Du hast außergewöhnliche Ideen, um dich zum Lernen zu motivieren?  
Du hast eine besondere Strategie für ein besseres Zeitmanagement?  
Du hältst dich mit bestimmten Ernährungs- oder Bewegungstricks während  
der Prüfungszeit gesund? Du gestaltest dein Lernumfeld in einer bestimmten  
Art und Weise, damit du dich besonders gut konzentrieren kannst?

Zeige uns mit einem **#Studischnappschuss** deinen Tipp, wie du dich  
während deiner Prüfungszeit fit und gesund hältst und hilf damit auch  
anderen Studierenden, besser durch die Prüfungszeit zu kommen.

## Wie funktioniert's?

Alle immatrikulierten Studierenden in Baden-Württemberg können am Ideenwettbewerb teilnehmen.

**Zu folgenden Kategorien kannst du Tipps einreichen:**

*Kategorie 1:*  
Stay motivated

- Tipps zur Motivation und Konzentration

*Kategorie 2:*  
Learning by doing

- Tipps zum Lern- und Zeitmanagement

*Kategorie 3:*  
Stay healthy

- Tipps zur Gesunderhaltung während des Lernens

*Kategorie 4:*  
Creating your workspace

- Tipps zur Gestaltung des Lernumfelds

Pro Kategorie gibt es eine Gewinnerin bzw. einen Gewinner einer Gesundheits- und Fitness-Smartwatch. Die Bekanntgabe der Gewinnerinnen und Gewinner findet im Juli/August 2022 statt. Wir freuen uns auf eure außergewöhnlichen Ideen und Tipps!

Zeige uns deinen Tipp: schön gestaltet als #Studischnappschuss, z. B. **in Form einer Textcollage, eines Fotos inklusive Tipp, einer Zeichnung oder eines Kurzclips** (max. 30 Sekunden).  
Sende deinen #Studischnappschuss **per E-Mail an [machmit@ukbw.de](mailto:machmit@ukbw.de)** oder **poste ihn auf Instagram mit [#studischnappschuss @unfallkasse\\_bw](https://www.instagram.com/unfallkasse_bw)**

Für eine erhöhte Gewinnchance kannst du gerne für mehrere Kategorien einen Tipp bei uns einreichen. Bitte teile uns auch per Mail **Angaben zu deiner Person** mit (Name, Vorname; Adresse, Telefonnummer; Hochschule, Studiengang), damit wir dich kontaktieren und dir im Falle eines Gewinns den Preis zukommen lassen können. **Einsendeschluss ist der 30. Juni 2022.**

Mit Abgabe deines Wettbewerbsbeitrags erklärst du dich damit einverstanden, dass dieser und dafür repräsentierende Personen im Falle der Prämierung in geeigneter und angemessener Weise öffentlich erwähnt und gewürdigt und deine Angaben bzw. dein Beitrag im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der UKBW und damit in Zusammenhang stehenden Zwecken verwendet werden. Du erklärst gleichzeitig dein Einverständnis mit dieser Verarbeitung und stimmst den bestehenden Datenschutzbestimmungen zu.

Informationen zum Datenschutz findest du unter: [www.ukbw.de/datenschutz](http://www.ukbw.de/datenschutz)

Ein Anspruch auf Veröffentlichung, Preisverleihung, Begründung der Entscheidung oder ein Entgelt besteht nicht. Die Entscheidung der Jury ist nicht anfechtbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mehr zum Wettbewerb „Gesund durch die Prüfungszeit – Zeige uns deinen Tipp“ unter: [www.ukbw.de/studischnappschuss](http://www.ukbw.de/studischnappschuss)