



**UKBW**

Unfallkasse  
Baden-Württemberg

**TRAUMA**  
**PSYCHO-**  
**THERAPEUTEN-**  
**VERFAHREN**



Foto: iStock.com/HRAUN

## Das Psychotherapeuten- verfahren

Ein Unterstützungsangebot der UKBW  
nach traumatischen Ereignissen

**Unvorhergesehene Extremereignisse gehen oft einher mit schwerwiegenden Folgen für Betroffene und Beobachtende und kommen regelmäßig in verschiedensten Arbeitsbereichen vor. Für die weitere Verarbeitung des Erlebten spielen die ersten Stunden und Tage nach solchen Ereignissen eine zentrale Rolle.**

Betriebliche psychologische Erstbetreuende (vgl. DGUV Information 206-023) stehen den Beschäftigten als erste Ansprechpersonen in diesen schwierigen Situationen zur Seite. Zeigen sich bedingt durch das kritische Ereignis darüber hinaus andauernde psychische Beeinträchtigungen, wie z. B. Depressivität, Angstzustände, Schwindelgefühl, Schlafstörungen oder Erschöpfungszustände, bietet das Psychotherapeutenverfahren der UKBW eine unbürokratische Unterstützung durch Traumafachleute oder Traumatherapeutinnen bzw. -therapeuten an.

Die zeitnahe professionelle Begleitung in sogenannten probatorischen Sitzungen hilft, das Erlebte schnell zu verarbeiten und wirkt damit einer Entstehung und Chronifizierung von psychischen Gesundheitsschäden entgegen.

# GEWALT GEWALT PRÄVENTION

In den Unternehmen



## Wann kann das Psychotherapeutenverfahren in Anspruch genommen werden?

- Voraussetzung für die Inanspruchnahme der probatorischen Sitzungen ist das Vorliegen einer psychischen Beeinträchtigung im Zusammenhang mit einer bei der UKBW versicherten Tätigkeit.
- Folgende Ereignisse können zu psychischen Gesundheitsbeeinträchtigungen führen:
  - Bedrohung des eigenen Lebens oder der körperlichen oder psychischen Unversehrtheit
  - Eigene schwere körperliche Verletzungen oder Schädigungen
  - Erleben absichtlicher Verletzung oder Schädigung
  - Direkter Kontakt mit schwer verletzten, sterbenden oder toten Personen (auch Sichtkontakt)
  - Gewaltsamer oder plötzlicher Verlust nahestehender Personen (z. B. unmittelbare Kolleginnen oder Kollegen)
  - Beobachtung von Gewalt gegenüber anderen Personen



# Wie wird das Psychotherapeutenverfahren eingeleitet?

- Die Arbeitgeberin bzw. der Arbeitgeber oder die betroffene Person meldet den Bedarf beim Kundenkommunikationscenter der UKBW (0711 9321-0).
- Die zuständige Sachbearbeiterin oder der zuständige Sachbearbeiter wird zeitnah, gewöhnlich innerhalb von 1–2 Wochen, 5 probatorische Sitzungen bei einer spezialisierten Psychotherapeutin oder einem spezialisierten Psychotherapeuten in die Wege leiten.
- Das Psychotherapeutenverfahren kann auch von der behandelnden Durchgangsärztin bzw. dem behandelnden Durchgangsarzt eingeleitet werden, falls zuvor eine medizinische Versorgung stattgefunden hat.
- Die entstehenden Kosten trägt die UKBW.



## TRAUMA PSYCHO- THERAPEUTEN- VERFAHREN

### **Was passiert bei einem weiteren Behandlungsbedarf?**

Falls nach den probatorischen Sitzungen eine weitere therapeutische Behandlung erforderlich ist, stellt die betreuende Psychotherapeutin bzw. der betreuende Psychotherapeut hierfür bei der UKBW einen Antrag.

### **Wann melde ich psychisch belastende Ereignisse?**

Oft ist eine Meldung psychisch belastender Ereignisse bei der UKBW auch sinnvoll, wenn die Betroffenen weiter ihrer Tätigkeit nachgehen und von gesundheitlicher Beeinträchtigung noch keine Rede ist, da psychische Erkrankungen langsam entstehen können. Eine zeitnahe Meldung stellt sicher, dass den Betroffenen ein Unterstützungsangebot unterbreitet wird, welches nach Bedarf abgerufen werden kann.

## Unfallkasse Baden-Württemberg

Haben Sie weitere Fragen, wenden Sie sich an das Kundenkommunikationscenter unter 0711 9321-0 oder schreiben Sie uns an [gewaltpraevention@ukbw.de](mailto:gewaltpraevention@ukbw.de).

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.ukbw.de/gewaltpraevention](http://www.ukbw.de/gewaltpraevention).

### Hauptsitz Stuttgart

Augsburger Straße 700

70329 Stuttgart

Postanschrift:

70324 Stuttgart

Telefon: 0711 9321-0

Fax: 0711 9321-9500

[www.ukbw.de/kontakt](http://www.ukbw.de/kontakt)