



# Macht mit beim „Tag der Schülersicherheit 2023“!

**Engagiert Euch für mehr Sicherheit  
und Gesundheit an Eurer Schule!**

**Die zehn Gewinnerschulen  
erhalten je 2.000 Euro.**

Sichere und gesunde Schülerinnen und Schüler – das ist unser Ziel! Als Unfallkasse Baden-Württemberg arbeiten wir Seite an Seite mit dem Land für eine gesunde Lernumgebung und einen sicheren Schulweg. Jedes Jahr werden Projekte von Schulen für Schulen ausgezeichnet, die Vorbildcharakter haben und wegweisend sind. Die besten werden am „Tag der Schülersicherheit“ in Baden-Württemberg ausgezeichnet und prämiert. Die Gewinnerschulen werden außerdem als Best-Practice-Institutionen ihr Konzept auch anderen Bildungsträgern und der Öffentlichkeit präsentieren. Zu Schulen mit besonders herausragenden Ideen schicken wir darüber hinaus ein Filmteam, das diese in einem kurzen Trailer festhält!

Also: Kreativ werden! Es geht um Nachhaltigkeit, Übertragbarkeit und den praktischen Nutzen Eures Projektes. Für folgende Themenbereiche könnt Ihr Euer Projekt einreichen:

- Ernährung
- Umgang mit digitalen Medien
- Sucht
- Depressionen & Ängste
- Verkehrssicherheit
- Gewaltprävention
- Schulsanitätsdienst
- Bewegung & Fitness
- Resilienz  
(psychische Widerstandsfähigkeit)
- Lärm/Stille
- Leichter lernen durch Bewegung

Wir freuen uns auf außergewöhnliche und interessante Projekte!

**Bewerbungen bis zum 16. Dezember 2022 unter  
[www.ukbw.de/tag-der-schuelersicherheit](http://www.ukbw.de/tag-der-schuelersicherheit)**

# Tag der Schülersicherheit

## Themenbereiche näher erklärt

### 1 Ernährung

Eine gesunde Ernährung steht bei Euch nicht nur auf dem Unterrichtsplan, sondern macht auch Spaß. An Eurer Schule könnt Ihr mit gesunder Ernährung experimentieren, Euch mit Lebensmittelkennzeichnungen beschäftigen, Veränderungen im Essverhalten aktiv mitgestalten oder leckere Rezepte kreieren.

### 2 Umgang mit digitalen Medien

Soziale Netzwerke, Plattformen, Apps oder Videos – digitale Medien sind allgegenwärtig, erfordern jedoch einen verantwortungsbewussten und sicheren Umgang. Mit Eurem Projekt stärkt Ihr Medienkompetenz im Schulalltag und darüber hinaus. Dabei kann es um die Gestaltung gesunder digitaler Lernbedingungen gehen oder Ihr setzt Euch dafür ein, dass Cybermobbing an Eurer Schule keinen Platz hat.

### 3 Sucht

Alkohol, Drogen, Medikamente oder Internet- und Computerabhängigkeit – Sucht hat viele Gesichter! An Eurer Schule habt Ihr Projekte, Informationsveranstaltungen, Beratungsstellen und weitere Ansatzpunkte rund um das Thema Sucht und Abhängigkeit implementiert. Gefährdeten Schülerinnen und Schülern stehen verschiedene Möglichkeiten offen, Hilfe zu bekommen.

### 4 Depressionen & Ängste

Psychische Gesundheit, Depressionen und Umgang mit Ängsten werden an Eurer Schule erkannt und ernst genommen. Durch Euer Projekt sensibilisiert Ihr für dieses Thema und schafft ein positives Klima für Schülerinnen und Schüler, aber auch Lehrkräfte. Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften stehen geeignete Präventionsmaßnahmen innerhalb und außerhalb des Unterrichts zur Verfügung.

### 5 Verkehrssicherheit

Egal ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Bus – Hauptsache sicher und gesund unterwegs! An Eurer Schule gibt es unterschiedliche und nachhaltige Aktionen, Initiativen, Programme und pfiffige Ideen für mehr Verkehrssicherheit auf dem Schulweg. Damit trainiert Ihr mit Schülerinnen und Schülern Rücksicht und Verantwortung im Straßenverkehr.

# Tag der Schülersicherheit

## Themenbereiche näher erklärt

### 6 Gewaltprävention

Geeignete Formen und Programme der Gewaltprävention an Eurer Schule befähigen Schülerinnen und Schüler, Konflikte konstruktiv anzugehen und zu lösen. Ihr habt klare Regeln im Umgang miteinander.

### 7 Schulsanitätsdienst

Schulsanitätsdienste sind mittlerweile an Schulen weit verbreitet, z. B. um bei kleineren und größeren Notfällen Erste Hilfe zu leisten und die medizinische Erstversorgung zu gewährleisten. Was macht Euren Schulsanitätsdienst besonders?

### 8 Bewegung & Fitness

Schule in Bewegung – wie setzt Ihr das um? Eure Schule hat innovative Konzepte für einen attraktiven und sicheren Schulsport entwickelt oder punktet im Bereich Bewegung und Fitness, z. B. im Ganztagsangebot unter Einbezug außerschulischer Partner.

### 9 Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit)

Euer Projekt stärkt Schülerinnen und Schüler, aber auch Lehrkräfte, um Herausforderungen im Schulalltag und Privatleben gut zu bewältigen und Krisensituationen zu meistern. Entsprechende Programme, Konzepte und Aktionen tragen zu einem positiven Schulklima für alle Beteiligten bei und stärken Schülerinnen und Schüler.

### 10 Lärm/Stille

Hohe Lärmpegel an Schulen werden sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch von Lehrkräften als störend empfunden. Durch organisatorische und technische Lösungen bzw. pädagogische Konzepte schafft es Eure Schule, auch „Stille und Ruhe“ im Schulalltag zu leben.

### 11 Leichter Lernen durch Bewegung

Warum Lernen Bewegung braucht, zeigt Euer Projekt. Im Mittelpunkt stehen z. B. eine bewegungsfreundliche Gestaltung des Schulraums, eine lehr- und lerngerechte Rhythmisierung des Unterrichts oder Angebote zur Entspannung. Dies stärkt nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler, sondern auch ihre Gesundheit, kognitive Leistungsfähigkeit und ihr soziales Verhalten.