

## Antwort

**Bitte melden Sie sich an bis zum 9. März 2018.**

Telefon 0711 848 12300

Telefax 0711 848 12399

E-Mail regio.lb@drv-bw.de

An der Informationsveranstaltung am  
22. März 2018 in Ludwigsburg nehme ich teil

Ich komme mit weiteren Personen

Anzahl der Personen: .....

Name: .....

Arbeitgeber: .....

Anschrift: .....

.....

Telefon: .....

Telefax: .....

E-Mail: .....

## Information

### Veranstaltungsort

Kulturzentrum

Wilhelmstraße 9/1

71638 Ludwigsburg

### Anreise

Der Ludwigsburger Bahnhof ist mit den S-Bahn-Linien S4 und S5 erreichbar. Von dort brauchen Sie rund 10 bis 15 Gehminuten bis zum Kulturzentrum. Oder Sie nehmen eine der zahlreichen Busse, die Sie vom Bahnhof zur Haltestelle Rathaus bringen. Mit dem Auto gibt es verschiedene kostenpflichtige Parkmöglichkeiten zum Beispiel in der Rathausgarage, die Sie über die Mathildenstraße erreichen. Das Kulturzentrum befindet sich hinter dem Rathaus.

### Rückfragen

Bei Fragen zur Veranstaltung können Sie sich gerne an Gabriele Wente wenden.

Telefon 0711 848-12301

E-Mail gabriele.wente@drv-bw.de



## „Kein Stress mit dem Stress“

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

Einladung zur Informationsveranstaltung

**Datum: 22. März 2018**

**Beginn: 17:30 Uhr**

**Ort: Ludwigsburg**



# „Kein Stress mit dem Stress“ – Umgang mit psychischen Belastungen

Für die meisten Menschen ist Arbeit wichtig für das Selbstwertgefühl. Sie schafft einen stabilisierenden Rahmen für den Alltag, kann das Selbstbewusstsein stärken und ist eines der wichtigsten Felder für soziale Kontakte.

Auf der anderen Seite stellt Arbeit, wie jede Verpflichtung auch eine Belastung dar. Früher waren es vor allem körperliche Belastungen, die Menschen krank gemacht haben. Seit einigen Jahren gewinnen die psychischen Belastungen immer mehr an Bedeutung. Die immer weitergehenden Veränderungen in der Arbeitswelt sorgen für Arbeitsverdichtung und Überforderung durch Überlastung.

Die Veranstaltung will Impulse setzen und Anregungen geben. Was können Beschäftigte tun um die Ursachen psychischer Belastung am Arbeitsplatz zu erkennen. Wie können Führungskräfte eine gesundheitsfördernde Unternehmenskultur unterstützen. Wie setzen Unternehmen die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen um. Wie kann die deutsche Rentenversicherung mit ihrem Beratungs- und Präventionsangebot helfen.

## Programm

**17:30 Uhr: Anmeldung mit Imbiss**

**18:00 Uhr: Begrüßung**

Gabriele Wentze

**18:10 Uhr: Impulsvortrag „Kein Stress mit dem Stress“**

Katja Keller-Landvogt

**18:40 Uhr: Präventionsmaßnahme „Betsi Balance Plus“ und Unterstützungsmöglichkeiten für Betriebe – der Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung**

Dr. Harald Knyrim

N.N.

**19:20 Uhr: „Gesunde Führung“**

Bärbel Roller

**19:50 Uhr: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – von der Theorie zur Praxis**

Dr. Franziska Fischer

**Moderation: Ralf Fuhrländer**

**Ende der Veranstaltung gegen 20:30 Uhr**

## Referierende

**Gabriele Wentze**

Leiterin des Regionalzentrums Ludwigsburg/  
Waiblingen, Deutsche Rentenversicherung Baden-  
Württemberg

**Katja Keller-Landvogt**

Fachberaterin für Betriebliches Gesundheitsma-  
nagement der IKK classic

**Dr. Harald Knyrim**

Abteilungsleiter Betriebliches Gesundheitsma-  
nagement, Gesundheitszentrum Federsee  
Federseeklinik Moor-Heilbad Buchau gGmbH

**N. N.**

Firmenberater der Deutschen Rentenversicherung  
Baden-Württemberg

**Bärbel Roller**

Dipl.-Psychologin, Supervisorin  
AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

**Dr. Franziska Fischer**

Diplom-Psychologin  
Unfallkasse Baden-Württemberg

**Ralf Fuhrländer**

Leiter Reha-Beratungsdienst Baden-Württemberg,  
Deutsche Rentenversicherung Bund